

کارگاه آموزش تغذیه سالم

IRANIAN ASSOCIATION



جامعه ایرانیان جهت آموزش ارتقاء سلامتی یک دروه پنج هفته ای تشکیل می دهد. این دوره برای خانواده های ساکن منطقه ایلینگ (شامل ایلینگ، اکتون، ساوث هال، نورث فیلدس، گرین فورد و ...) می باشد.

برنامه جلسات شامل موارد زیر خواهد بود:

- آموزش درباره تغذیه سالم؛
- معرفی بیماری ها و علل ابتلاء به آنها؛
- تهیه یک نوع غذای سالم و صرف آن در محیطی دوستانه.

آدرس محل کلاس ها:

17 Woodville Road
Ealing W5

زمان جلسات:

روزهای شنبه از ۱۲ آپریل تا ۱۰ ماه می ۲۰۰۸
ساعت ۱۱ صبح تا ۲ بعد از ظهر

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر با جامعه ایرانیان، خانم ها کریمی یا فاطمی تماس بگیرید.

تلفن تماس:

020 8748 6682